



**ESPACE  
PUBLIC  
NUMÉRIQUE**  
*L'INFORMATIQUE POUR TOUS*

# CATALOGUE DES FORMATIONS

Proposées par le CPAS de Ganshoren  
À partir du 1er Septembre 2021

ACCÈS

ACCOMPAGNEMENT

FORMATION

## INFORMATION ET INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Soit par e-mail : [isp@cpasgan.irisnet.be](mailto:isp@cpasgan.irisnet.be) (FR), [spi@ocmwgan.irisnet.be](mailto:spi@ocmwgan.irisnet.be) (NL)

Soit par téléphone via le numéro général du CPAS : 02 422 57 57

## Les Voyageuses du Numérique

un petit-déjeuner entre femmes pour se rabibocher avec son clavier !

## Toutes les femmes de 18 à 100 ans!

(mères au foyer, mères célibataires, femmes isolées, veuves, femmes seniors,...)

Internet vous intéresse mais vous n'êtes pas sûre de savoir vous y prendre ? Vous vous posez des questions sur la sécurité en ligne ? Votre ordinateur prend la poussière dans un coin du salon ? Rejoignez-nous pour des ateliers thématiques et sympathiques, entre femmes.

### Module 1

13 septembre - 9h à 12h

De la souris au clavier en passant par l'écran : découvrir les équipements informatiques de base

### Module 2

18 octobre - 9h à 12h

Rechercher, découvrir, échanger : apprendre à naviguer sur internet

### Module 3

15 novembre - 9h à 12h

Risques et défis de l'internet : savoir se protéger en ligne

(1 à 3 dates par participant, au choix)

## Numérique & scolarité : tirer le meilleur d'internet en évitant ses pièges

De Tik Tok à YouTube en passant par Wikipédia et Instagram, internet peut être une mine d'informations pour les plus jeunes mais comporte aussi des défis, auxquels ils sont exposés de plus en plus tôt : fake news, cyberharcèlement, empreinte numérique...

### 8 - 12 ans

Avec ce programme d'ateliers en deux sessions, Bibliothèques Sans Frontières propose aux 8-12 ans et aux 12-14 ans de s'éveiller aux bonnes pratiques face aux risques d'internet tout en découvrant comment s'en servir pour mieux réussir à l'école.

#### Groupe A

29 septembre - 13h à 15h  
+  
6 octobre - 13h à 15h

#### Groupe B

20 octobre - 13h à 15h  
+  
27 octobre - 13h à 15h

#### Groupe C

3 novembre - 13h à 15h  
+  
10 novembre - 13h à 15h

(chaque participant devra être présent aux 2 sessions correspondant au groupe choisi)

### 12 - 14 ans

29 septembre - 15h à 17h  
+  
6 octobre - 15h à 17h

(chaque participant devra être présent aux 2 sessions)

### 14 - 18 ans

Prêt(e) à devenir Cyber Coach ? De Tik Tok à YouTube en passant par Instagram et Wikipédia, internet peut-être une mine d'informations et de divertissement mais comporte aussi des risques. Avec ce cycle d'ateliers, nous proposons aux 14-18 ans de se questionner sur leurs propres usages connectés, avant de passer à l'action pour sensibiliser les plus jeunes aux défis d'internet.

20 octobre - 15h à 17h  
+  
27 octobre - 15h à 17h  
+  
17 novembre - 13h à 17h

(chaque participant devra être présent aux 3 sessions)

### Parents d'enfants connectés

Cyberharcèlement, fake news, empreinte numérique, décrochage scolaire... « Internet » et « École » ne semblent pas faire bon ménage. Pourtant, de nombreux outils permettent, en ligne, d'accompagner nos enfants vers la réussite scolaire ! Avec les programmes Khan Academy et Cyber Héros, découvrez comment protéger nos enfants des risques qu'ils rencontrent en ligne, tout en les aidant à tirer le meilleur d'internet.

23 septembre - 18h à 20h  
+  
5 octobre - 18h à 20h  
+  
26 octobre - 18h à 20h

(1 date par participant, au choix)

## Initiation à l'utilisation d'un ordinateur

### Tout public

Nous vous accompagnons, à votre rythme, dans vos premiers pas sur l'ordinateur.

#### Groupe A

7 septembre - 9h à 12h  
9 septembre - 9h à 12h  
14 septembre - 9h à 12h  
16 septembre - 9h à 12h  
21 septembre - 9h à 12h  
23 septembre - 9h à 12h  
28 septembre - 9h à 12h  
30 septembre - 9h à 12h  
5 octobre - 9h à 12h  
7 octobre - 9h à 12h

#### Groupe B

12 octobre - 9h à 12h  
14 octobre - 9h à 12h  
19 octobre - 9h à 12h  
21 octobre - 9h à 12h  
26 octobre - 9h à 12h  
28 octobre - 9h à 12h  
2 novembre - 9h à 12h  
4 novembre - 9h à 12h  
9 novembre - 9h à 12h  
16 novembre - 9h à 12h

#### Groupe C

18 novembre - 9h à 12h  
23 novembre - 9h à 12h  
30 novembre - 9h à 12h  
2 décembre - 9h à 12h  
7 décembre - 9h à 12h  
9 décembre - 9h à 12h  
14 décembre - 9h à 12h  
16 décembre - 9h à 12h  
21 décembre - 9h à 12h

(chaque participant devra être présent aux 10 sessions correspondant au groupe choisi)

## Table d'emploi

### Demandeurs d'emploi

Vous êtes demandeur d'emploi et souhaitez maîtriser les outils informatiques, les outils en ligne et développer votre propre stratégie de recherche? En fonction de vos besoins, inscrivez-vous à l'un ou plusieurs de ces ateliers qui vous guideront dans vos démarches.

#### Mise en forme CV/Lettre

**GRUPE 1:** 9, 16 et 23 septembre 13h à 16h  
**GRUPE 2:** 8 novembre 9h à 12h, 15 novembre 13h à 16h, 22 novembre 9h à 12h  
**GRUPE 3:** 6, 13 et 20 décembre 9h à 12h

#### Recherche d'emploi

20 septembre - 9h à 12h  
7 octobre - 13h à 16h  
2 novembre - 13h à 16h  
4 novembre - 13h à 16h  
23 décembre - 9h à 12h

#### Recherche de formation

27 septembre - 9h à 12h  
14 octobre - 13h à 16h  
18 novembre - 13h à 16h  
1 décembre - 13h à 16h  
9 décembre - 13h à 16h

#### Entretien d'embauche

30 septembre - 13h à 16h  
21 octobre - 13h à 16h  
25 novembre - 13h à 16h  
15 décembre - 13h à 16h  
16 décembre - 13h à 16h

#### Questions / Réponses

28 octobre - 13h à 16h  
24 novembre - 13h à 16h  
29 novembre - 9h à 12h  
22 décembre - 13h à 16h  
23 décembre - 13h à 16h

(1 à 5 dates par participant, au choix)

**Vous êtes habitant de Ganshoren et vous avez entre 8 et 99 ans ? Vous avez envie de vous familiariser avec les outils informatiques et/ou vous avez besoin d'aide pour votre recherche d'emploi ?**

**Quand ?** Durant 4 mois, de septembre à décembre 2021, le CPAS vous propose des formations gratuites autour des outils informatiques et du web et de leur utilisation quotidienne, intelligente et utile.

**Où ?** L'EPN Avenue de la Réforme 66 – 1083 Ganshoren.

**Quoi ?** Nous vous proposons 4 formations :

### **Les voyageuses du numérique**

ateliers sous forme de petit-déjeuner entre femmes pour aborder les bases de l'utilisation d'un ordinateur et d'internet au travers de thématiques concrètes et applicables au quotidien (admin en ligne, rendez-vous médicaux, inscriptions activités,...)

### **Ateliers pour enfants de 8-12, 12-14, 12-18 ans et parents**

accompagnement des enfants, ados et parents pour un usage optimal d'internet en abordant les questions de la sécurité en ligne, l'adoption des bons comportements et la découverte de plateformes éducatives en ligne.

### **Initiation à l'utilisation d'un ordinateur**

accompagnement dans les premiers pas sur l'ordinateur.

### **Table d'emploi**

accompagnement dans la maîtrise des outils informatiques et des outils en ligne en lien avec votre recherche d'emploi.

## **INFORMATION ET INSCRIPTION OBLIGATOIRE**

Soit par e-mail : [isp@cpasgan.irisnet.be](mailto:isp@cpasgan.irisnet.be) (FR), [spi@ocmwgan.irisnet.be](mailto:spi@ocmwgan.irisnet.be) (NL)

Soit par téléphone via le numéro général du CPAS : 02 422 57 57

## **Espace Public Numérique de Ganshoren**

Avenue de la Réforme, 66 - 1083 Ganshoren

