

Juni 2022

Het laatst nieuws van Heydeken



- AGENDA
- VERJAARDAGEN
- ACTIVITEITEN
- NUTTIGE INFO

- NIEUWS
- SPEELTJES
- FLATS NIEUWS

L'EDITO

Beste bewoners,

Terwijl we dachten dat het al voorbij was, is COVID 19 weer terug in het Home Heydeken. Wij willen u feliciteren en voor de manier waarop u deze moeilijke periode heeft doorstaan. Laten we hopen dat dit slechts tijdelijk was en dat het leven in het ruisthuis opnieuw kan hernemen.

Laten we proberen deze bladzijde om te draaien en plaatsmaken voor de maand juni, die ons mooie en lange zonnige dagen te bieden heeft. Wij nodigen u uit om samen met uw familie en/of vrienden te genieten van de tuin en zijn prachtige natuur. Zorg er echter voor dat u steeds voldoende drinkt en in de schaduw blijft aangezien het zeer warm kan worden.

Op 7 juni maken we een uitstap naar het Laerbeekbos. Een gelegenheid om buiten de muren van het rusthuis andere dingen te ontdekken en te genieten van de mooie omgeving in de buurt.

Met de komst van de zomer, zullen we ook van muziek genieten. Als voorproefje, gaan we op 17 juni naar de Munt om naar een concertino te luisteren. Of u nu een muziekliefhebber bent of niet, Home Heydeken zal op 21 juni muziek in de spotlights zetten en u door u voorstellen om samen uw favoriete melodieën te zingen.

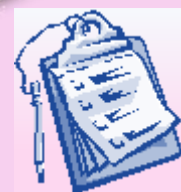
En om deze muzikale maand af te sluiten, gaan we op 27 juni naar De Koninklijke Muntschouwburg om het concert van de verschillende koren bij te wonen.

Ik wens u allen een heerlijke zomer en veel leesplezier.

Chantal De Saeger – Voorzitster van het OCMW



NOTEER IN UW AGENDA



	Woensdag 1er juin	Brunch voor de bewoners van de 0+1ste verdieping (k. 139 à 153)
	Donderdag 2 juin	Komen eten voor de bewoners van de 2+3 verdieping
	Dinsdag 7 juin	Uitstap naar Laerbeek
	Woensdag 8 juin	Brunch voor de bewoners van de 1ste verdieping (K. 101 à 137)
 	Donderdag 9 juin	Komen eten voor de bewoners van de 0+1ste verdieping Uitstap naar Basilix
	Woensdag 15 juin	Brunch voor de bewoners van de 2 ^{de} verdieping (K. 201 à 228)
	Donderdag 16 juin	Komen eten voor de bewoners van de 2 ^{de} +3 ^{de} verdieping
	Dinsdag 21 juni	Muziekfestival
	Woensdag 22 juin	Brunch voor de bewoners van de 2 ^{de} verdieping (k. 229 à 261)
 	Donderdag 23 juin	Komen eten voor de bewoners van de 0+1 ^{ste} verdieping Uitstap naar Basilix
	Maandag 27 juin	Concert in de Munt
 	Woensdag 29 juin	Brunch voor de bewoners van de 3 ^{de} verdieping Verjaardagsfeest van de maand.
 	Donderdag 30 juin	60 jaar huwelijk van Mrs. en Mr. Balthazar-Bourdillon Komen eten voor de bewoners van de 2+3 ^{de} verdieping



WIJ VIEREN DE VERJAARDAG VAN:

Donderdag 1 juni
Mme Terroir (Kamer 313B)

Zaterdag 11 juni
Mme Hingot (Kamer 307)

Zaterdag 18 juni
Mr Stechele (Kamer 035)

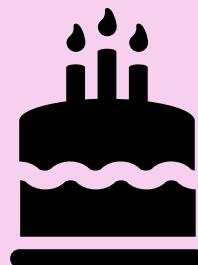
Dinsdag 21 juni
Mr Krassnikoff (Kamer 122)

Donderdag 23 juni
Mr Himschoot (Kamer 328)

Maandag 27 juni
Mr Richebé (Kamer 023A)

Dinsdag 28 juni
Mme Mattart (Kamer 033)

Woensdag 29 juni
Mme Vanden Eycken (Kamer 220)





Wij verwelkomen ...

Mevrouw ERZEEL Gabriella (Kamer 247A)

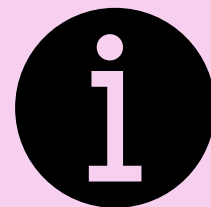
Mevrouw THISE Simonne (Kamer 247B)

Wij betreuren het overlijden van ...

Mevrouw De Schouwer Marie-Josée (3 mei 2022)

Mevrouw Haeck Jeanne (11 mei 2022)

Mevrouw T'Kint Marie-Jeanne (19 mei 2022)



NUTTIGE INFO

Bezoekuren	Bezoek is toegelaten elke dag, ook in het weekend tussen 10u30 en 19u00.
Uren van de maaltijden	8u30 : Ontbijt 12u : Middagmaal 17u30. : Avondmaal
Plaats van de maaltijden	'sOchtends en 's avonds : op de kamer 'sMiddag In de TV zaal voor de bewoners van 0 en 1 ^{ste} verdieping. In de eetzaal voor de bewoners van 2 ^e en 3 ^e verdieping.
Openingsuren van de cafetaria	Elke dag van 14 tot 17 uur.
Eucharistieviering	De mis wordt elke vrijdagmorgen om 10.30 u gehouden in de kapel op de tweede verdieping.
Basilix	Uitstap en aankopen 2 keer per maand door de animatiedienst
Bibliotheek	Uitgebreide keuze van boeken met groot letterschrift ter beschikking. Utdeling elke donderdagnamiddag.
Kapsalon	Donderdag en vrijdag vanaf 9u

Nuttige interne telefoonnummers:

950 : Verpleegpost

896 : Kine dienst

937: Animatiedienst

993: Dienst Ergo

933 : Sociale dienst, 0 en 1^{ste} verdieping : Mevr Vandenbrandt

706 : Sociale dienst, 2 en 3^{de} verdieping Mevr Stranart

MAANDAG 30 MEI > DONDERDAG 5 JUNI

	MORGEN 10h > 12h	NAMIDDAG 14h > 16h
MAANDAG 30/05	 Zingen in de koor	 Welnessatelier- esthetiek
DINSDAG 31/05	 Gymnastiek	 Computerles
WOENSDAG 1/06	 Brunch voor de bewoners van de 0+1ste verdieping (k.139 à 153)  Kruiswoordraadsels	 Wie ben ik ?
DONDERDAG 2/06	 Keuken atelier : Bereiding van het nagerecht voor « Komen eten»	 Crea atelier  Komen eten voor de bewoners van de (2+3 verdieping)
VRIJDAG 3/06	 Fotoprojectie	 Pétanque
ZATERDAG 4/06	Prettig weekend !	 Blind test
ZONDAG 5/06		 Cinéma  Kaartspel

MAANDAG 6 JUNI > ZONDAG 12 JUNI

	MORGEN 10h > 12h	NAMIDDAG 14h > 16h
MAANDAG 6/06	<i>Pinkstermaandag</i>	 Karaoke
DINSDAG 7/06	 Gymnastiek	 Computerles  Uitstap naar Laerbeek
WOENSDAG 8/06	 Brunch voor de bewoners van 1ste verdieping (k.101 à 137)  Kruiswoordraadsels	? Discussietafel
DONDERDAG 9/06	 Keuken atelier : Bereiding van het nagerecht voor « Komen eten»	 Basilix  Komen eten voor de bewoners van de (2+3 verdieping)
VRIJDAG 10/06	 Ritme atelier	 Pétanque
ZATERDAG 11/06	Prettig weekend !	 Moolky
ZONDAG 12/06	Gelukkige Vaderdag !	 Cinéma  Quizz

MAANDAG 13 JUNI > ZONDAG 19 JUNI

	MORGEN 10h > 12h	NAMIDDAG 14h > 16h
MAANDAG 13/06	 Zingen in het koor	 Welnessatelier- esthetiek
DINSDAG 14/06	 Keukenatelier : We bereiden onze maaltijd	 Computerles
WOENSDAG 15/06	 Brunch voor de bewoners van 2de verdieping (k.201 à 228)	 Multi sport
	 Kruiswoordraadsels	
DONDERDAG 16/06	 Keuken atelier : Bereiding van het nagerecht voor « Komen eten»	 Crea-atelier  Komen eten voor de bewoners van de (0+1 verdieping)
VRIJDAG 17/06	 Concertino  Actualiteit	 Pétanque
ZATERDAG 18/06	Prettig weekend !	 Geheugenspellen
ZONDAG 19/06		 Cinéma  Gymnastiek

MAANDAG 20 JUNI > ZONDAG 26 JUNI

	MORGEN 10h > 12h	NAMIDDAG 14h > 16h
MAANDAG 20/06	 Zingen in koor	 Welnessatelier- esthetiek
DINSDAG 21/06	 Yoga	 Muziekfestival
WOENSDAG 22/06	 Brunch voor de bewoners van de 2de verdieping (k.229 à 261)  Kruiswoordraadsels	 Pictionary
DONDERDAG 23/06	 Keuken atelier : Bereiding van het nagerecht voor "Komen eten".	 Crea -atelier  Basilix Komen eten voor de bewoners van  de (2+3 verdieping)
VRIJDAG 24/06	 Welnessatelier en relaxatie	 Pétanque
ZATERDAG 25/06	Prettig Weekend !	 Blind test
ZONDAG 26/06		 Cinéma  Gymnastiek



MAANDAG 27 JUNI > ZONDAG 3 JULI

	MORGEN 10h > 12h	NAMIDDAG 14h > 16h
MAANDAG 27/06	 Zingen in het koor	 Concert in de Munt
DINSDAG 28/06	 Gymnastiek	 Computerles
WOENSDAG 29/06	 Brunch voor de bewoners van de 3de verdieping (k.303 à 328)	 Verjaardagen van deze maand
	 Kruiswoordraadsels	
DONDERDAG 30/06	 Banket : 60 jaar huwelijk van Mevr. en Mr. Balthazar-Bourdillon	
VRIJDAG 01/07	 Fotoprojectie	 Pétanque
ZATERDAG 02/07		 Bingo
ZONDAG 03/07	Prettig weekend !	 Cinéma
		 Gezelschapspel

SPELLTJES

Kun jij alle verborgen woorden vinden in deze woordzoeker?

E	B	H	W	V	G	Y	H	O	U	V	D	Y	Q	H	I	E	S
Y	S	U	T	F	P	D	D	D	A	N	S	E	N	Z	X	S	G
X	J	Z	H	I	G	B	W	X	R	O	S	O	M	B	E	R	F
R	S	X	J	X	O	E	L	R	P	B	Q	W	C	M	R	X	S
H	V	V	Z	Q	S	G	E	I	V	E	R	D	R	I	E	T	E
R	E	V	V	R	T	E	A	S	J	A	M	O	U	N	B	M	P
K	R	X	R	U	A	N	F	X	T	J	C	R	Q	O	R	O	P
X	T	L	E	K	N	A	B	Z	O	N	O	G	N	P	U	F	W
U	R	Z	U	G	D	D	Z	G	W	U	A	E	E	D	V	S	B
L	O	C	G	E	V	E	O	D	D	D	J	L	B	R	X	Y	L
I	U	G	D	H	A	R	S	G	S	K	Q	O	E	A	R	J	I
S	W	O	E	E	S	P	D	S	Y	B	Y	O	O	C	H	M	E
X	E	E	I	I	T	U	W	M	Y	M	X	F	U	H	L	B	F
E	N	D	M	M	I	W	Q	E	H	A	R	T	N	T	F	L	D
H	Y	H	J	M	G	D	G	C	W	X	B	U	C	T	I	O	E
U	S	E	T	U	G	S	K	Q	F	U	J	E	Z	U	S	S	T
L	U	I	B	L	I	J	D	S	C	H	A	P	F	F	C	D	A
U	Y	D	Q	D	K	U	M	V	P	U	H	H	G	E	L	U	K

- BLIJ
- GEEST
- GELUK
- HART
- OPDRACHT
- VERDRIET
- BLIJDSCHAP
- GEHEIM
- GENADE
- JEZUS
- SOMBER
- VERTROUWEN
- DANSEN
- GELOOF
- GOEDHEID
- LIEFDE
- STANDVASTIG
- VREUGDE

OVERZICHT VAN DE ACTIVITEITEN IN MEI



Computerles



Koninklijke serres



Tuinieren



Namiddag cocktail

Déposez **ici** vos revues lues afin que
d'autres résidents puissent en profiter.

(ciné-télérevue, SoirMag, femme actuelle,... pas de journaux)



Laat uw gelezen tijdschriften **hier** achter zodat
andere bewoners ervan kunnen genieten.

(Libelle, Flair, Knack, Plus Magazine,... geen kranten)

Bonne lecture à tous! - Veel leesplezier!



CPAS Ganshoren OCMW
Avenue de la Réforme - Hervormingslaan, 63
1083 Ganshoren
02/422.57.57
www.cpasganshoren.be - www.ocmwganshoren.be

**U vindt deze affiche op verschillende
plaatsen in het rusthuis :**

- Op 0 (wintertuin)**
- Op 1^{ste} (animatie)**
- Op 2^{de} (zomertuin)**
- Op 3^{de} salon**

**Op deze plaatsen kan u tijdschriften delen
met de andere bewoners.**

Flats News

PAUL FONTAINE-Residentie flats service



Het leven in juni

Om mij heen is alles luidkeels in leven
de boer op zijn maaier, blatende schapen
in de esdoorn een zwartkop die roept
om een vrouwtje, uit bloemkelken klinkt
het geronk van een bij.

En ik leef ook maar moet dat zelf zeggen
want niets van al wat ik waarneem noemt mij.
Zoals je met vrienden wel praat over vroeger:
We waren aan zee, in een tent, heel gelukkig -
vraagt iemand: was jij daar bij?

Dus ben ik alleen in de tuin in de wereld
en om mij heen ademt alles en in huis
zit een man. Dit is het leven, schrijft hij,
deze ochtend in juni, de zwartkop zingt
en in de tuin zit zij.

Marjoleine de Vos (1957)



*JUNI is de zesde maand van de Gregoriaanse en Juliaanse kalenders.
In de oudheid was het de vierde maand van de Romeinse kalender.
De naam komt van de Latijnse junius, gegeven, volgens Ovidius, ter
ere van de Romeinse godin Juno.*

Het is ook de maand van kersenmmmmm



Mag vrij koel zijn, juni behoorlijk warm.

Mei regen vernietigt haver, regen van juni redt haar.

Mooie maand juni verandert zeldzaam gras in mooi hooi.

Regenachtige juni, lege kelders en zolders.

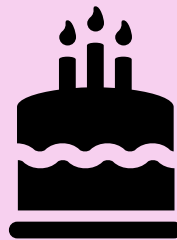


WERELDWONDEREN



WIJ VIEREN DE VERJAARDAG VAN ...

-Mevrouw Borremans Annie (9 juni)



WIJ VERWELKOMEN...

-Mevrouw Michaux Olga (flat 19)

-Mevrouw Poelmans Paule (flat 8)

NOTEER IN UW AGENDA:



Dinsdag 14 juni : Buffetontbijt. Afspraak om 9u in de polyvalente zaal.

Vrijdag 24 juni: Verjaardagfeest van deze maand. Afspraak om 15u in de polyvalente zaal

Activiteiten

Activiteiten worden aangeboden in de polyvalente zaal.

- Maandag om 14.30 uur:

13/06 : Tuinieren

20/06 : Blind test

27/06 : Cinema **om 10uur!**

- Vrijdag om 10.30 uur:

3/06: Computerles

10/06 : Yoga

17/05 : Computerles

24/06 : Yoga

- *Het dragen van het mondkapje is verplicht tijdens de activiteiten.*

Cafetaria: *de cafetaria is elke geopend maar uitsluitend voor bewoners*

Website

*Wilt u de menu's kennen, aanvullende informatie hebben, alles volgen wat er in huis gebeurt? Bezoek onze website **ganshorenhomeflats.be** en onze Facebook-pagina **Home Heydeken**.*

Juni 2022

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
		 1 Brunch 0+1ste(K.139 à 153)	 2 Komen eten 2+3de verdieping	3	4	5
6 <i>Pinkstermaandag</i>	7	 8 Brunch 1ste(K.101 à 137)	 9 Komen eten 0+1ste verdieping	10	11	12 Gelukkige Vaderdag !
13	14	 15 Brunch 2de (K.201 à 228)	 16 Komen eten 2+3de verdieping	17	18	19
20	21	 22 Brunch 2de (K.229 à 261)	 23 Komen eten 0+1ste verdieping	24	25	26
27	28	 29 Brunch 3de (k.303 à 328)	 30 Komen eten 2+3de verdieping			

EVENEMENTEN

Maandag 27 juni
Concert in de Munt

woensdag 29 juni
Verjaardagfeest van deze maand

Donderdag 30 juni
Banket : 60 jaar huwelijk van Mevr. en Mr. Balthazar-Bourdillon