

# Juin 2022

## Le Petit Heydeken



- AGENDA
- ANNIVERSAIRES
- ACTIVITÉS
- INFOS UTILES

- ACTUALITÉS
- JEUX
- GAZETTE DES FLATS

# L'EDITO



*Chères résidentes, résidents,*

*Alors que nous le pensions loin de nous, le COVID a fait son retour au Home Heydeken. Nous tenions à vous féliciter pour votre force d'esprit qui vous a permis de surmonter à nouveau cette période de confinement. Espérons que cet épisode n'était que périodique et qu'il n'entravera plus la vie du Home pour longtemps.*

*Tentons de tourner cette page et laissons place au mois de juin, qui nous offre de belles et longues journées ensoleillées. Nous vous invitons à profiter du jardin et de sa belle nature, en famille et/ou entre amis. Cependant, veillez à bien vous hydrater et à rester à l'ombre, il fait déjà très chaud.*

*Nous prendrons l'air dès le 2 juin avec une journée au Laerbeek. Une occasion de sortir des murs du Home Heydeken, de voir d'autres choses et de profiter des belles choses qu'il y a non loin de chez nous.*

*Avec l'arrivée de l'été, c'est également la musique que nous célébrerons. Pour pouvoir vous donner un avant-goût chantant à la fête de la musique, nous nous rendrons le 17 juin à la Monnaie pour écouter un concertino. Que l'on soit mélomane ou pas, c'est le 21 juin que le Home Heydeken mettra la musique à l'honneur en vous proposant d'entonner vos mélodies favorites.*

*Et pour conclure ce mois musical, le 27 juin nous aurons l'occasion de nous rendre au Théâtre de la Monnaie pour assister à un concert de chorale.*

*Je vous souhaite déjà un bel été et une bonne lecture à toutes et à tous.*

---

Chantal De Saeger – Présidente du CPAS

# A NOTER DANS VOTRE AGENDA



	<b>Mercredi 1er juin</b>	Brunch pour les résidents du 0+1 <sup>e</sup> étage (chambre 139 à 153)
	<b>Jeudi 2 juin</b>	Diner presque parfait pour les résidents du 2 <sup>e</sup> +3 <sup>e</sup>
	<b>Mardi 7 juin</b>	Sortie au Larbeek
	<b>Mercredi 8 juin</b>	Brunch pour les résidents du 1 <sup>e</sup> (chambre 101 à 137)
	<b>Jeudi 9 juin</b>	Diner presque parfait pour les résidents du 0+1 <sup>e</sup> étage
		Sortie Basilix
	<b>Mercredi 15 juin</b>	Brunch pour les résidents du 2 <sup>ème</sup> étage (ch. 201 à 228)
	<b>Jeudi 16 juin</b>	Diner presque parfait pour les résidents du 2 <sup>e</sup> +3 <sup>e</sup> étage
	<b>Mardi 21 juin</b>	Fête de la musique
	<b>Mercredi 22 juin</b>	Brunch pour les résidents du 2 <sup>ème</sup> étage (chambre 229 à 261)
	<b>Jeudi 23 juin</b>	Diner presque parfait pour les résidents du 0+1 <sup>e</sup> étage
		Sortie au Basilix
	<b>Lundi 27 juin</b>	Concert à la Monnaie
	<b>Mercredi 29 juin</b>	Brunch pour les résidents du 3 <sup>ème</sup> étage
		Goûter des anniversaires du mois
	<b>Jeudi 30 juin</b>	60 ans de mariage de Mr & Mme Balthazar-Bourdillon
		Diner presque parfait pour les résidents du 2+3 <sup>e</sup> étage

# NOUS FÊTONS L'ANNIVERSAIRE DE :

**Mercredi 1 juin**

Mme Terroir (chambre 313B)

**Samedi 11 juin**

Mme Hingot (chambre 307)

**Samedi 18 juin**

Mr Stechele (chambre 035)

**Mardi 21 juin**

Mr Krassnikoff (chambre 122)

**Jeudi 23 juin**

Mr Himschoot (chambre 328)

**Lundi 27 juin**

Mr Richebé (chambre 023A)

**Mardi 28 juin**

Mme Mattart (chambre 033)

**Mercredi 29 juin**

Mme Vanden Eycken (chambre 220)





**Nous souhaitons la bienvenue à ...**

Madame ERZEEL Gabriella (chambre 247A)  
Madame THISE Simonne ( chambre 247B)

**Nous regrettons le décès de ...**

Madame De Schouwer Marie-Josée (le 3 mai 2022)  
Madame Haeck Jeanne (le 11 mai 2022)  
Madame T'Kint Marie-Jeanne (le 19 mai 2022)



## INFOS UTILES

<b>Visites</b>	Les visites sont autorisées tous les jours, week-end compris, entre 10h30 et 19h.
<b>Horaires De repas</b>	8h30 : Petit déjeuner. 12h : Dîner. 17h30 : Souper.
<b>Lieu de repas</b>	Matin et soir : en chambre Midi : A la salle TV pour certains résidents du 0 et du 1 <sup>er</sup> étage. Au réfectoire pour certains résidents du 2 <sup>e</sup> et du 3 <sup>e</sup> étage.
<b>Horaire de la cafétéria</b>	Tous les jours de 14h à 17h
<b>Messe</b>	La messe a lieu tous les vendredis matin à 10h dans la chapelle au 2 <sup>e</sup> étage
<b>Basilix</b>	Sortie et achats, deux fois par mois, rendez-vous au réfectoire à 13h30.
<b>Bibliothèque</b>	Grand choix de livres à grands caractères à disposition.
<b>Coiffure</b>	La coiffeuse est présente tous les jeudis et vendredis à partir de 9h.

### Numéros de téléphone internes :

950 : Bureau des infirmières      896 : Service Kiné

937: Animation      993: Service Ergo

933 : Service Sociale Mme Vanden Brandt ( 0+1 étage)

706 : Service Sociale Mme Stranart ( 2+3e étage)

**LUNDI 30 MAI > DIMANCHE 5 JUIN**

	MATIN 10h > 12h	APRÈS-MIDI 14h > 16h
LUNDI 30/05	 Atelier de chant chorale	 Bien-être Esthétique
MARDI 31/05	 Gymnastique	 Initiation à l'informatique
MERCREDI 1/06	 Brunch pour les résidents du 0+1 <sup>er</sup> étage (ch.139 à 153)   Mots croisés	? Qui suis-je ?
JEUDI 2/06	 Activité culinaire : Préparation du dessert pour le « Diner Presque Parfait »	 Atelier créatif   Diner presque parfait pour les résidents du 2+3 étage)
VENDREDI 3/06	 Projection de photos	 Pétanque
SAMEDI 4/06	Bon Week-end !	 Blind test
DIMANCHE 5/06		 Cinéma  Jeux de cartes

**LUNDI 6 JUIN > DIMANCHE 12 JUIN**

	<b>MATIN</b> 10h > 12h	<b>APRÈS-MIDI</b> 14h > 16h
<b>LUNDI</b> 6/06	<i>Lundi de Pentecôte</i>	 Karaoké
<b>MARDI</b> 7/06	 Gymnastique	 Initiation à l'informatique Sortie au Laerbeek
<b>MERCREDI</b> 8/06	 Brunch pour les résidents du 1 <sup>er</sup> étage (ch.101 à 137)  Mots croisés	? Table de Discussion
<b>JEUDI</b> 9/06	 Activité culinaire : Préparation du dessert pour le « Diner Presque Parfait »	 Basilix  Diner presque parfait pour les (résidents du 0+1 étage)
<b>VENDREDI</b> 10/06	 Atelier rythme	 Pétanque
<b>SAMEDI</b> 11/06	Bon Week-end !	 Moolky
<b>DIMANCHE</b> 12/06	Bonne fête des pères !	 Cinéma  Quizz

**LUNDI 13 JUIN > DIMANCHE 19 JUIN**

	<b>MATIN</b> 10h > 12h	<b>APRÈS-MIDI</b> 14h > 16h
<b>LUNDI</b> 13/06	 Atelier chant choral	 Bien-être esthétique
<b>MARDI</b> 14/06	 Activité culinaire : nous préparons notre repas	 Initiation à l'informatique
<b>MERCREDI</b> 15/06	 Brunch pour les résidents du 2 <sup>er</sup> étage (ch.201 à 228)	 Multisports
	 Mots croisés	
<b>JEUDI</b> 16/06	 Activité culinaire : Préparation du dessert pour le « Diner Presque Parfait »	 Atelier créatif
		 Diner presque parfait pour les résidents du 2+3 étage)
<b>VENDREDI</b> 17/06	 Concertino	 Pétanque
	 Atelier Presse	
<b>SAMEDI</b> 18/06		 Jeux de mémoires
<b>DIMANCHE</b> 19/06	Bon Week-end !	 Cinéma
		 Gymnastique

LUNDI 20 JUI > DIMANCHE 26 JUI

	MATIN 10h > 12h	APRÈS-MIDI 14h > 16h
LUNDI 20/06	 Atelier chant choral	 Bien-être esthétique
MARDI 21/06	 Yoga	 Fête de la musique
MERCREDI 22/06	 Brunch pour les résidents du 2 <sup>er</sup> étage (ch.229 à 261)   Mots croisés	 Pictionary
JEUDI 23/06	 Activité culinaire : Préparation du dessert pour le « Diner Presque Parfait»	 Atelier créatif   Basilix   Diner presque parfait pour les résidents du 0+1 étage)
VENDREDI 24/06	 Atelier Bien-être esthétique et relaxation	 Pétanque
SAMEDI 25/06	Bon Week-end !	 Blind test
DIMANCHE 26/06		 Cinéma   Gymnastique



**LUNDI 27 JUIN > DIMANCHE 3 JUILLET**

	<b>MATIN</b> 10h > 12h	<b>APRÈS-MIDI</b> 14h > 16h
<b>LUNDI</b> 27/06	 Atelier chant choral	 Concert de la choral À la monnaie
<b>MARDI</b> 28/06	 Gymnastique	 Initiation à l'informatique
<b>MERCREDI</b> 29/06	 Brunch pour les résidents du 3ème étage (ch.229 à 261)  Mots croisés	 Goûter d'anniversaire du mois
<b>JEUDI</b> 30/06	 Banquet pour les 60 ans de mariage de Mr & Mme Balthazar-Bourdillon	
<b>VENDREDI</b> 01/07	 Projection photos	 Pétanque
<b>SAMEDI</b> 02/07	 Bingo	
<b>DIMANCHE</b> 03/07	Bon Week-end !	 Cinéma  Jeux de société

## ANAGRAMMES

Une anagramme est le résultat de la permutation des lettres d'un ou plusieurs mots de manière à produire d'autres mots qui ont un sens.

Trouvez l'anagramme des mots suivants :

**REINES** : .....

**PORT** : .....

**RÉSISTANCE** : .....

**MERCI** : .....

**VOIRIE** : .....

**RÉALISABLES** : .....

**RECONSTRUIRE** : .....

**GALERIE** : .....

**NICHE** : .....

Solution du mois d'avril :

### HORIZONTALEMENT :

I. BONZESSES. PRUDE. II. ECOURTE. ABIETIN. III. RENTREDEDANS. ED. IV. NAC. EVANESCENTE. V. INHERENT. BAQUET. VI. QSAR. NAUPLIUS. VII. LOISIBLE. UE. VIII. EVASE. SEDUNOISE. IX. ENIVRER. SENSE. X. DITO. ASER. PSI. XI. EN. NID. NIEE. SPA. XII. SANSCONTESTE. EL. XIII. TRI. OTE. UTERINE. XIV. IDOINE. SSE. ARON. XV. NE. DERNIEREMENT.

### VERTICALEMENT :

1. BERNIQUE. DESTIN. 2. OCEANS. VEINARDE. 3. NONCHALANT. NIO. 4. ZUT. EROSIONS. ID. 5. ERRER. IEV. ICONE. 6. STEVENS. RADOTER. 7. SEDANAISES. NE. 8. ENTUBERENT. SI. 9. SADE. PLD. RIEUSE. 10. BASBLEUS. ESTER. 11. PINCAI. NEPETE. 12. RESEQUIONS. ERAM. 13. UT. NUS. ISIS. IRE. 14. DIETE. USE. PENON. 15. ENDETTEE. TALENT.

# BILAN DES ACTIVITÉS DU MOIS DE MAI



**Initiation à l'informatique**



**Les serres de Laeken**



**Jardinage**



**Après-Midi cocktail**

Déposez **ici** vos revues lues afin que  
d'autres résidents puissent en profiter.

(ciné-télérevue, SoirMag, femme actuelle,... pas de journaux)



Laat uw gelezen tijdschriften **hier** achter zodat  
andere bewoners ervan kunnen genieten.

(Libelle, Flair, Knack, Plus Magazine,... geen kranten)

**Bonne lecture à tous! - Veel leesplezier!**



CPAS Ganshoren OCMW  
Avenue de la Réforme - Hervormingslaan, 63  
1083 Ganshoren  
02/422.57.57  
www.cpasganshoren.be - www.ocmwganshoren.be

**Vous trouverez cette affiche à plusieurs endroits  
dans la maison :**

- Au 0 (jardin d'hiver)**
- Au 1<sup>er</sup> à l'animation**
- Au 2<sup>ème</sup> (jardin d'été)**
- Au 3<sup>ème</sup> dans le petit salon**

**Ces endroits seront mis à votre disposition pour  
que vous déposiez vos revues à partager.**

# La Gazette des Flats

Résidence Paul Fontaine – Flats-services



# JUIN - Charles Leconte de Lisle,

Les prés ont une odeur d'herbe verte et mouillée,  
Un frais soleil pénètre en l'épaisseur des bois,  
Toute chose étincelle, et la jeune feuillée  
Et les nids palpitants s'éveillent à la fois.

Les cours d'eau diligents aux pentes des collines  
Ruissellent clairs et gais, sur la mousse et le thym;  
Ils chantent au milieu des buissons d'aubépines  
Avec le vent rieur et l'oiseau du matin.

Les gazons sont tout pleins de voix harmonieuses,  
L'aube fait un tapis de perles aux sentiers,  
Et l'abeille, quittant les prochaines yeuses,  
Suspend son aile d'or aux pâles églantiers.

Sous les saules ployants, la vache lente et belle  
Paît dans l'herbe abondante au bord des tièdes eaux ;  
Le joug n'a point encore courbé son cou rebelle,  
Une rose vapeur emplit ses blonds naseaux.

Et par-delà le fleuve aux deux rives fleuries  
Qui vers l'horizon bleu coule à travers les prés,  
Le taureau mugissant, roi fougueux des prairies,  
Hume l'air qui l'enivre, et bat ses flancs pourprés.

La Terre rit, confuse, à la vierge pareille  
Qui d'un premier baiser frémit languissamment,  
Et son œil est humide et sa joue est vermeille,  
Et son âme a senti les lèvres de l'amant.

O rougeur, volupté de la Terre ravie !  
Frissonnements des bois, souffles mystérieux !  
Parfumez bien le cœur qui va goûter la vie,  
Trempez-le dans la paix et la fraîcheur des cieux !

Assez tôt, tout baignés de larmes printanières,  
Par essaims éperdus ses songes envolés  
Iront brûler leur aile aux ardentes lumières  
Des étés sans ombrage et des désirs troublés.

Alors inclinez-lui vos coupes de rosée,  
O fleurs de son Printemps, Aube de ses beaux jours !  
Et verse un flot de pourpre en son âme épuisée,  
Soleil, divin Soleil de ses jeunes amours



*JUIN est le sixième mois des calendriers grégorien et julien. À l'époque antique, c'était le quatrième mois du calendrier romain. Son nom vient du latin junius, donné, selon Ovide, en l'honneur de la déesse romaine Junon.*

*C'est aussi le mois des cerises .....mummm*



*Mai plutôt frais, juin plutôt chaud.*

*Pluie de mai détruit l'avoine, pluie de juin la sauve.*

*Beau mois de juin change herbe rare en beau foin.*

*Juin pluvieux, vide celliers et greniers.*

Aujourd'hui,  
je me suis réveillée...



Je me suis levée...  
J'ai levé les bras,  
bougé les genoux,  
tourné le cou...  
Et tout a fait  
Crac !

Conclusion :  
Je ne suis pas vieille,  
je suis craquante !



## Merveilles du Monde



# NOUS FÊTONS L'ANNIVERSAIRE DE :

-Madame Borremans Annie (9 juin)



# NOUS SOUHAITONS LA BIENVENUE À...

-Madame Michaux Olga (flat 19)

-Madame Poelmans Paule (flat 8)

---

*Mardi 14 Juin : Buffet petit-déjeuner : Rendez-vous à 9h dans la salle polyvalente.*

*Vendredi 24/06 : Goûter des anniversaires du mois :  
Rendez-vous à 15h dans la salle polyvalente*

## ACTIVITÉS

*Des activités vous sont proposées dans la salle polyvalente.*

- *les lundis à 14h30 :*

*13/06 : jardinage*

*20/06 : Blind test*

*27/06 : Cinema à 10h !*



- *les vendredis à 10h30 :*

*3/06: Initiation à l'informatique*

*10/06 : Yoga*

*17/06 : Initiation à l'informatique*

*24/06 : Yoga*

*Attention : le port du masque est obligatoire pour les activités.*

*Cafeteria : est ouverte chaque jour mais exclusivement pour les résidents*

### Site internet:

*Vous voulez connaître les menus, avoir des informations supplémentaires, suivre tout ce qui se passe dans la maison ? Venez visiter notre site [ganshorenhomeflats.be](http://ganshorenhomeflats.be) et notre page facebook **Home Heydeken**.*

# Juin

# 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		 1 Brunch 0+1 <sup>er</sup> (ch.139 à 153)	 2 Diner presque parfait 2+3 <sup>e</sup> étage	3	4	5
6 Lundi de Pentecôte	7	 8 Brunch 1 <sup>er</sup> (ch.101 à 137)	 9 Diner presque parfait 0+1 <sup>e</sup> étage	10	11	12 Fêtes des Pères
13	14	 15 Brunch 2 <sup>e</sup> (ch.201 à 228)	 16 Diner presque parfait 2+3 <sup>e</sup> étage	17	18	19
20	21	 22 Brunch 2 <sup>e</sup> (ch.229 à 261)	 23 Diner presque parfait 0+1 <sup>e</sup> étage	24	25	26
27	28	 29 Brunch 3 <sup>e</sup> (ch.303 à 328)	 30 Diner presque parfait 2+3 <sup>e</sup> étage			

## ÉVÈNEMENTS

**Lundi 27 juin**  
Concert à la Monnaie

**Mercredi 29 juin**  
Goûter des anniversaires du mois

**Jeudi 30 juin**  
Banquet : 60 ans de mariage mariage de Mr & Mme Balthazar-Bourdillon