

AOÛT 2024

LE PETIT

HEYDEKEN

- AGENDA
- ANNIVERSAIRES
- ACTIVITÉS
- INFOS UTILES

- JEUX
- GAZETTE DES FLATS



cpas GANSHOREN ocmw
Home Heydeken

Avenue de la Réforme
Hervormingslaan 63
1083 Ganshoren

02.600.19.00

www.cpasganshoren.be
www.ocmwganshoren.be

Chères habitantes, chers habitants,

Nous voici déjà en août et le soleil est enfin au rendez-vous en espérant pour quelques semaines encore.

Comme promis, le sport continue et les Jeux Olympiques de Paris 2024 ont démarré.

Il est tant pour nous aussi de faire nos propres jeux olympiques grâce à l'ensemble de l'équipe Paramédicale et animation.

Nous en profiterons encore pour aller se promener au Laerbeek et aller dans notre beau jardin le plus possible.

Les après-midi glaces continuent également jusqu'en septembre où tous nos rendez-vous habituels reprendront place (Chorale, Concertino, Guinguette, Cinéma, ect) .

Sans oublier la journée à la mer avec les seniors de la commune qui aura lieu le 12 septembre.

N'oubliez pas de bien vous hydrater en buvant régulièrement et en allant vous rafraichir si vous le souhaitez au restaurant où l'air conditionné est mis.

Passez un bel été en notre compagnie,



NOUS FÊTONS L'ANNIVERSAIRE DE :

Vendredi 2 août

Mme VANDEN BREKEL Joséphine (chambre 114)

Mercredi 7 août

Mme HENRY Alcidie (chambre 311B)

Samedi 10 août

Mr NDANZI Tedjoe (chambre 108)

Dimanche 11 août

Mme DE NEVE Suzanne (chambre 208)

Lundi 12 août

Mme DICK Elise (chambre 241)

Mercredi 14 août

Mme SERVAES Madeleine (chambre 259)

Vendredi 16 août

Mme VANDEBROEK Julienne (chambre 119)

Mme NAWROT Yolande (chambre 204)

Dimanche 18 août

Mme PATIGNY Marie- Jeanne (chambre 116)

Lundi 19 août

Mme DE TOMI Corina (chambre 212)

Jeudi 22 août

Mme Struyvelt Georgette (chambre 233)

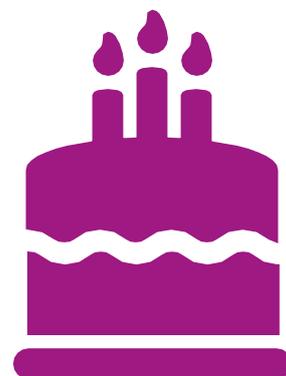
Dimanche 25 août

Mme CLAUS Madeleine (chambre 223)

Mme HERREMANS Marie- Louise (chambre 023)

Mercredi 28 août

Mme DASCOTTE Rosine (chambre 214)





Nous souhaitons la bienvenue à ...

Mme Herremans (ch.023A)
Mr Delanoy (ch.023B)
Mr Sevilla (ch.035)
Mr Van Den Cruysen Guy (k. 226)

Nous regrettons le décès de...

Madame Smekens Francine (le 2/7)
Madame Melkebeke Marie Jeanne (le 17/7)
Madame Gillard Madeleine (le 19/7)
Madame Govers Victorina (le 27/7)

LES DICTONS DU MOIS D'AOUT

“C’est le soleil d’août qui donne aux pommes leur goût.”

“Quiconque se marie en août, souvent n’amasse rien du tout.”

“Vivre la ville en août, vivre la mer en juin, c’est l’ultime aristocratie et la rare élégance de l’estivant hexagonal.”

INFOS UTILES



Visites	Tous les jours entre 10h30 et 19h.
Repas	8h30 : Petit-déjeuner en chambre 12h : Dîner au restaurant ou en chambre 17h30 : Souper en chambre
Cafétéria	Ouvert tous les jours de 14h à 17h
Messe	Tous les vendredis matin à 10h30 à la chapelle au 2 ^e étage
Basilix	Sortie et achats, deux fois par mois, rendez-vous au réfectoire à 13h30.
Bibliothèque	Grand choix de livres à grands caractères à disposition.
Coiffure	La coiffeuse est présente tous les jeudis et vendredis à partir de 9h.
Pédicure	Une pédicure externe vient dans la maison tous les lundis. Vous pouvez faire demander son passage auprès des infirmiers en chef qui vous inscrirons sur la liste pour le lundi qui correspond à votre étage.



Numéros de téléphone internes :

950 : Service infirmier

763 : Service Kiné

937 : Animation

993 : Service Ergo / Logo

Repas visiteurs



Envie de partager un repas
avec l'un de vos proches ?

Il vous est possible de prendre le dîner avec un membre de votre famille ou ami tous les jours de semaine à la cafétaria.

Pour cela rien de plus simple : vous pouvez réserver votre repas auprès de animation :
02/600.19.00

animationhh@cpasgan.irisnet.be

Le coût d'un ticket repas visiteur est de 7,86€

LUNDI 29 juillet > DIMANCHE 4 Aout

Lundi 29 juillet	10h	Jeux Olympiques : Séances d'informations Chorale
	14h	Bien-être – esthétique Goûter des anniversaires du mois
Mardi 30 juillet	10h30	Yoga
	14h	Les J.O. du Home Heydeken au restaurant.
Mercredi 31 juillet	8h30	Brunch pour les résidents du 3ème
	10h30	Mots croisés
	14h30	Après-midi glaces pour les résidents du 1 ^{er} étage (ch.201 à 228B)
Jeudi 1^{er} Aout	10h	Préparation du dessert pour le « Dîner Presque Parfait »
	14h	Atelier Créatif
	17h15	Dîner presque parfait
Vendredi 2 Aout	10h	J.O. : Activités vélos d'intérieurs
	14h	Pétanque
Samedi 3 Aout	14h	Jeu de cartes
Dimanche 4 Aout	14h	Bowling

LUNDI 5 août > DIMANCHE 11 août

Lundi 5 août	10h	Quizz musicale
	14h	Bien-être – esthétique
Mardi 6 août	10h	Actualité
	14h	Les J.O. du Home Heydeken : Parcours- Triathlon
Mercredi 7 août	8h30	Brunch pour les résidents du 0+1 ^{er} (ch.139 à 153)
	10h30	Les J.O. du Home Heydeken : Activité quizz
	14h30	Après-midi glaces pour les résidents du 2 ^{ème} étage (229 à 261)
Jeudi 8 août	10h	Les J.O. du Home Heydeken : Activité Gymnastique avec l'équipe Para Préparation du dessert pour le « Dîner Presque Parfait»
	13h30	Sortie Basilix
	17h15	Dîner presque parfait
Vendredi 9 août	10h	Atelier Créatif
	14h	Pétanque
Samedi 10 août	14h	Jeu de Palettes
Dimanche 11 août	14h	Cinema

LUNDI 12 août > DIMANCHE 18 août

Lundi 12 août	10h	Karaoké
	14h	Bien-être – esthétique
Mardi 13 août	10h	Gymnastique
	14h	Atelier d'initiation à l'informatique
Mercredi 14 août	8h30	Brunch pour les résidents du 1 ^{er} étage (ch.101 à 137)
	10h	Mots croisés
	14h30	Après-midi glaces pour les résidents du 3 ^{ème} étage
Jeudi 15 août	<i>Assomption</i>	
	14h	Jeu de société
Vendredi 16 août	10h	Atelier créatif
	14h	Pétanque
Samedi 17 août	14h	Trivial Pursuit
Dimanche 18 août	14h	Moolky

LUNDI 19 août > DIMANCHE 25 août

Lundi 19 août	10h	Jeu musicale
	14h	Bien-être – esthétique
Mardi 20 août	10h	Nous préparons notre repas
	14h30	Atelier d'initiation à l'informatique
Mercredi 21 août	8h30	Brunch pour les résidents du 2 ^{ème} étage (ch.201 à 228)
	10h	Mots croisés
	14h30	Après-midi glaces pour les résidents du 0+1.2 (chambre 139 à 153)
Jeudi 22 août	10h	Préparation du dessert pour le « Dîner Presque Parfait»
	13h30	Sortie au Laerbeek
	17h15	Dîner presque parfait
Vendredi 23 août	10h	Atelier créatif
	14h	Pétanque
Samedi 24 août	14h	Scrabble
Dimanche 25 août	14h	Cinéma

LUNDI 26 août > DIMANCHE 1^{er} septembre

Lundi 26 août	10h	Jeu musicale
	14h	Bien-être – esthétique
Mardi 27 août	10h	Gymnastique
	14h	Atelier d'initiation à l'informatique Goûter des anniversaires du mois
Mercredi 28 août	8h30	Brunch pour les résidents du 2 ^{ème} (ch.229 à 261)
	10h30	Mots croisés
	14h30	Après-midi glaces pour les résidents 1 ^{er} étage (101à 137)
Jeudi 29 août	10h	Préparation du dessert pour le « Dîner Presque Parfait»
	13h30	Sortie au Basilix
	17h15	Dîner presque parfait
Vendredi 30 août	10h	Atelier créatif
	14h	Pétanque
Samedi 31 août	14h	Bingo
Dimanche 1^{er} septembre	14h	Jeu de société

LE MOIS DE JUILLET EN PHOTOS :







SUDOKU

2			5			6		8
	3	4	1			7	9	
			2			1		5
8	6			1	4		7	9
	5			9			2	3
9		3	7		2	8		
3		1	4		5			7
	8	6		2		3	5	
4						9		1

FLATS-SERVICES

Bonjour à tous ,

J'espère que vous allez bien et que ce texte vous fera plaisir. Bonne lecture

Sonia

Il était une fois une jeune femme qui se désespérait de trouver l'âme soeur.

Elle ne manquait pourtant pas de soupirants sensibles à son charme mais son intelligence et sa culture leur faisaient peur. Bien qu'elle ne fasse pas étalage de son érudition il lui était difficile de cacher son agacement lorsqu'elle côtoyait des gens dont les connaissances étaient inférieures aux siennes. Cette réaction et son attitude faisaient fuir les prétendants et elle se sentait bien seule.

Les années passèrent et son espoir de fonder une famille s'amenuisa.

Mais un jour le hasard mit sur sa route l'homme dont elle avait toujours rêvé. Beau , intelligent , gentil et ! déjà papa, ce qui comblerait son désir d'être mère. Aussi lorsque son amoureux la demanda en mariage, elle n'hésitât pas une seconde et répondit "oui!"

Elle emménagea donc dans une belle demeure tapie au fond d'une immense forêt . Cet isolement l'inquiétait un peu mais elle se dit qu'elle se ferait une amie de sa belle-fille qui avait certainement hérité des qualités de son père. Elle se réjouissait à l'avance de tout ce qu'elles pourraient faire ensemble. Elle fût accueillie gentiment par une jolie adolescente aux yeux bleus avec de longs cheveux noirs et des lèvres rouges comme des cerises.

Rassurée Charlotte se dit qu'enfin le bonheur était là, qu'elle allait être heureuse et entama sa nouvelle vie avec entrain.

Son époux étant souvent absent, elle tenta rapidement de nouer une relation amicale avec la jeune fille mais celle-ci se montra peu bavarde et distante. Attribuant cela à une certaine timidité Charlotte ne s'inquiétait pas trop mais au fil du temps il fallait se rendre à l'évidence. Céline n'avait aucune culture, n'était pas très futée et se pavanait continuellement devant le miroir pour vérifier maquillage, coiffure et habits.

De plus en plus énervée par les minauderies de l'adolescente dont elle ne supportait pas la présence indifférente, Charlotte entreprit de découvrir le domaine et fit de longues promenades en réfléchissant à une solution pour la présence pesante de Céline. N'étant point méchante, elle se tracassait aussi pour celle-ci et se demandait pourquoi elle ne fréquentait pas l'école. Elle se promit d'en parler au retour de son époux .

Toute à ses pensées elle n'avait pas remarqué qu'elle s'était bien éloignée de la demeure et se trouvait quasi à l'orée de la forêt . Entre les arbres plus clairsemés elle aperçut tout à coup un bâtiment entouré de hauts murs. Aucune indication sur le portail donnant accès au jardin,

aucun signe de vie ne lui permit de savoir qui habitait cet endroit. Encore une question à poser à son homme!

Celui-ci lui apprit qu'il s'agissait d'un internat construit par un de ses ancêtres

pour y accueillir des enfants difficiles de familles aisées du coin. L'établissement était géré par sept nonnes et chacune enseignait une matière.

Il fut par contre évasif lorsqu'il s'agissait d'expliquer le fait que sa fille ne fréquentait pas l'école.

"Voilà la solution" se dit Charlotte" pourquoi ne pas inscrire la gamine dans cet internat? Je ferais d'une pierre deux coups : cela lui mettrait un peu de plomb dans la cervelle et moi j'en serais débarrassée au moins pendant la semaine. Les choses s'arrangeront petit à petit."

Dès le lendemain elle se présentât chez la mère supérieure et après avoir exprimé son souhait qu'elle ne fût pas sa surprise lorsqu'elle reçut un "non" catégorique.

"Nous avons tout essayé, Madame, mais cette fille ne s'intéresse qu'à son joli minois. Elle n'attend qu'une chose : rencontrer le prince charmant qui l'emmènera loin de son père qui souhaite l'instruire. N'ayant abouti à aucun résultat, désespéré , il a abandonné. À votre place je n'insisterai pas parce qu'elle peut être très méchante. Si vous saviez tout ce qu'elle nous a fait endurer!!"

Choquée et déçue par ce qu'elle venait d'entendre, Charlotte vit son espoir de vivre heureuse s'effondrer. Aucune chance d'avoir une vie de couple avec un mari quasi toujours absent et une belle-fille indifférente, à la limite méprisante.

Elle retourna au château, fit ses bagages et partit sans laisser un mot.

"Finalement" se consola-t-elle" mieux vaut vivre seule que mal entourée"

Sonia

ANNIVERSAIRES :

Samedi 24/8 : Mme MOERS Anne



A NOTER DANS VOTRE AGENDA :



Mardi 13/8 : Brunch : Rendez-vous à 9h dans la salle polyvalente.

Vendredi 30/8 : Goûter des anniversaires : Rendez- vous à 15h dans la salle polyvalente.

ACTIVITÉS :

Yoga : 23/8

Initiation à l'informatique tous les mardis à 14h30 au Home Heydeken.

Coiffure : La coiffeuse est présente tous les jeudis et vendredis à partir de 9h au **Home Heydeken**

Cafétéria : est ouverte chaque jour pour les résidents et les visiteurs

Site internet : Vous voulez connaître les menus, avoir des informations supplémentaires, suivre tout ce qui se passe dans la maison ? Venez visiter notre site **gansshorenhomeflats.be** et notre page facebook **Home Heydeken**.

Aout 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			 1 Diner presque parfait	2	3	4
5	6	 7 Brunch 0+1 ^{er} étage (139 à 153) Glaces 2 ^e étage(229 à 261)	 8 Basilix Diner presque parfait	9	10	11
12	Brunch Service Flats	 14 Brunch 1 ^{er} étage (101 à 137) Glaces 3 ^{ème} étage	15 <i>Assomption</i>	16	17	18
19	20	Brunch 2 ^{ème} étage (201 à 228) Glaces 0+1 ^e (139 à 153)	 22 Laerbeek Diner presque parfait	23	24	25
26	Goûter des anniversaires du mois	Brunch 2 ^{ème} étage (229 à 261) Glaces 1 ^{ère} étage ( 29 Diner presque parfait Basilix	30 Goûter d'anniversaire Service Flats	31	1