



Het Laatste Nieuws van Heydeken

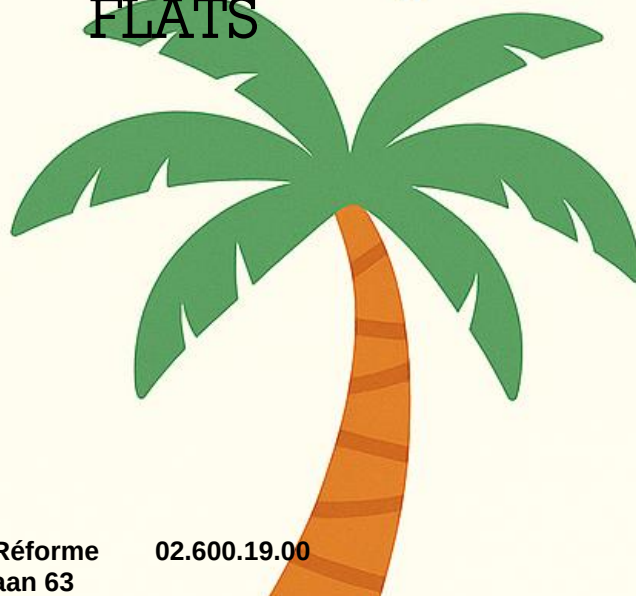
Augustus 2025



- AGENDA
- VERJAARDAGEN
- ACTIVITEITEN



- NUTTIGE INFO
- SPELLETJES
- NIEUWS VAN DE FLATS



Avenue de la Réforme
Hervormingslaan 63
1083 Ganshoren

02.600.19.00

www.cpasganshoren.be
www.ocmwganshoren.be

EDITO

Beste bewoonsters en bewoners,

We hebben een prachtige maand juli achter de rug. Vol zonneschijn, die maar bleef schijnen – en wat een hitte! Daardoor konden we genieten van enkele fijne momenten in de tuin.

De animatie bracht ons samen rond een heerlijke coupe ijs!

Maar dit kondigde ook veel gezellige babbels aan tijdens het zomerbanket. Het was een fijn moment van delen: gerechten, meningen, oordelen over het eten – iedereen genoot ervan. Iedereen waardeerde de goede sfeer die er heerste, dankzij ons allemaal en dankzij een team van energieke animatoren.

En nu is het augustus – een maand vol nieuwe momenten waarin we onze laatste roddels kunnen uitwisselen.

Deze maand staat ook in het teken van activiteiten zoals wandelingen in Ganshoren, petanque, gezelschapsspelen...

Geniet van het mooie weer om een frisse neus te halen en van de zonsondergang te bewonderen.

Tot binnenkort,

De heer Dirix

Voorzitter van het bewonerscomite

WIJ VIEREN DE VERJAARDAG VAN:

Mevrouw VAN DEN BREKEL Josephine (2 augustus)

Mevrouw DAXBEEK Arlette (10 augustus)

Meneer NDANZI Tedjoe (10 augustus)

Mevrouw DE NEVE Suzanne (11 augustus)

Mevrouw DICK Elise (12 augustus)

Mevrouw SERVAES Madeleine (14 augustus)

Mevrouw NAWROT Yolande (16 augustus)

Mevrouw VANDEBROECK Julienne (16 augustus)

Meneer VANDENSANDE Daniel (16 augustus)

Mevrouw PATIGNY Marie-Jeanne (18 augustus)

Mevrouw DE TOMI Corina (19 augustus)

Mevrouw STRUYVELT Georgette (22 augustus)

Mevrouw HERREMANS Marie-Louise (25 augustus)

Mevrouw DASCOTTE Rosine (28 augustus)





Wij verwelkomen

Meneer DACHELET JEAN-POL (kamer 039)

Meneer FABIAN BOLDIZSAR (kamer 027)

Meneer VANDERCRUYSEN GUY (kamer 169)

Wij betreuren het overlijden van ...

Meneer Gillis Roland (kamer 027)

BEKENDE SPREUKEN VAN DE MAAND AUGUSTUS

“Wie in augustus op zijn beide oren slaapt, zal er spijt van krijgen als de winter komt.”

“Half augustus is de winter al op komst.”

“Is augustus goed, dan is er overvloed in huis.”

NUTTIGE INFO



Bezoekuren	Elke dag van 10u30 tot 19u00.
Maaltijden	8u30 : Ontbijt in de kamer 12u : Middagmaal in het restaurant of in de kamer 17u30. : Avondmaal in de kamer
Cafetaria	Elke dag open van 14 tot 17 uur.
Eucharistieviering	Elke vrijdagochtend om 10.30 u in de kapel op de tweede verdieping
Basilix	Uitstap en aankopen 2 keer per maand met de animatiedienst.
Bibliotheek	Grote selectie van grootletterboeken beschikbaar.
Kapsalon	Elke donderdag en vrijdag vanaf 9u.
Pedicure	Een externe pedicure komt elke maandag aan huis. U kunt haar bezoek aanvragen bij de hoofdverpleegkundigen, die u zullen inschrijven op de lijst voor de maandag die overeenkomt met uw verdieping.



Nuttige interne telefoonnummers:

950 : Verpleegdienst

896 : Kine dienst

937: Animatiedienst

993: Dienst Ergo / Logo

Nieuwe procedure!!



Bezoekersmaaltijd

Zin om je familie of vrienden eens uit te nodigen om samen te eten ?

U kunt elke weekday samen met een familielid of vriend dineren in de cafetaria.

Dat is heel eenvoudig: u kunt uw maaltijd reserveren aan het onthaal: 02/600.19.00.

Zij geven dit door aan de keuken en u hoeft alleen nog maar uw ticket te kopen bij mevrouw Amaro en dit vervolgens aan het onthaal in te leveren.

De kosten voor een maaltijdkaart voor bezoekers bedragen **7,86€**.

Wat gebeurt er in de keuken...?

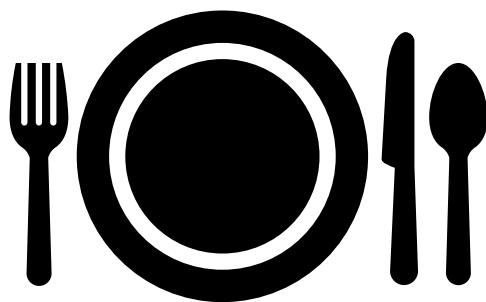
Er wordt gepraat, gekletst, en gezocht naar nieuwe maaltijdídeeën!

In juli vond het menucomité plaats!

Er werden verschillende ídeeën voorgesteld: tabouleh met merguez, kíp met ananas, raviolí met tomatensaus, gevulde champignons, spek, Russísche eieren, enzovoort!

Ook over de logístiek wordt nagedacht, zodat uw maaltijden elke dag een beetje beter aansluiten bij uw smaak!

Aarzel níet om uw ídeeën te delen met anderen, zodat we ons samen kunnen blijven verbeteren!



MAANDAG 28 juli → ZONDAG 3 augustus

Maandag 28 juli	10u	Karaoke
	14u	Welnessatelier-esthetiek
Dinsdag 29 juli	10u30	Yoga
	14u	Verjaardagfeest
Woensdag 30 juli	8u30	Brunch voor de inwoners van de 2 ^{de} (k. 229 tot 249) + 3 ^{de} (k.303 tot 314)
	10u30	Kruiswoordraadsels
	14u30	Ijsjessalon (K. 139 tot 169)
Donderdag 31 juli	10u	Bereiding dessert voor « Komen eten»
	13u30	Uitstap: Laerbeek
	17u15	Komen eten
Vrijdag 1 augustus	10u	5 seconden
	14u	Petanque
Zaterdag 2 augustus	14u	Trivial Pursuit
Zondag 3 augustus	14u	Bowling

MAANDAG 4 augustus → ZONDAG 10 augustus

Maandag 4 augustus	10u	Muziekquiz
	14u	Welnessatelier-esthetiek
Dinsdag 5 augustus	10u	Gymnastiek
	14u	Crea atelier
Woensdag 6 augustus	8u30	Brunch voor de inwoners van de 0 (k. 022 tot 049)
	10u30	Kruiswoordraadsels
	14u	Ijsjessalon (K. 201 tot 228)
Donderdag 7 augustus	10u	Bereiding dessert voor « Komen eten»
	14u	Wandeling in Ganshoren
	17u15	Komen eten
Vrijdag 8 augustus	10u	Bordspellen
	14u	Petanque
Zaterdag 9 augustus	14u	Bingo
Zondag 10 augustus	14u	Cinema

MAANDAG 11 augustus → ZONDAG 17 augustus

Maandag 11 augustus	10u	Karaoke
	14u	Welnessatelier-esthetiek
Dinsdag 12 augustus	10u	Gymnastiek
	14u	Crea atelier
Woensdag 13 augustus	8u30	Brunch voor de inwoners van de 1 ^{ste} verdieping (k. 101 tot 137)
	10u30	Kruiswoordraadsels
	14u	Ijsjessalon (K. 229 tot 261 en 303 tot 314)
Donderdag 14 augustus	10u	Bereiding dessert voor « Komen eten»
	13u30	Uitstap naar Basilix
	17u15	Komen eten
Vrijdag 15 augustus	Tenhemelopneming 14u Paletspel	
Zaterdag 16 augustus	14u	Brusselez-vous
Zondag 17 augustus	14u	Bordspellen

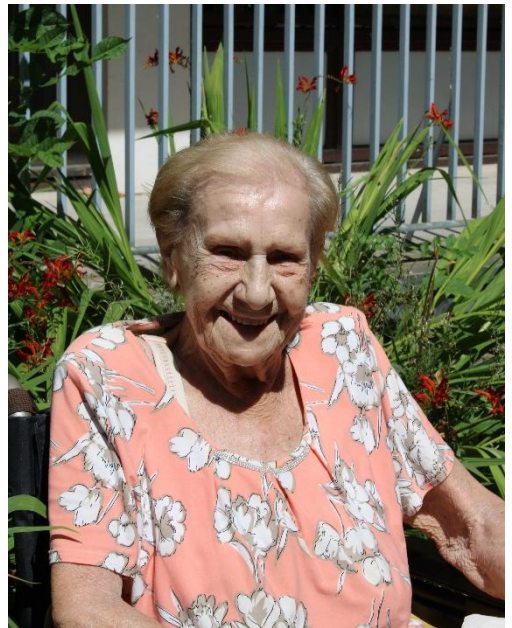
MAANDAG 18 augustus → ZONDAG 24 augustus

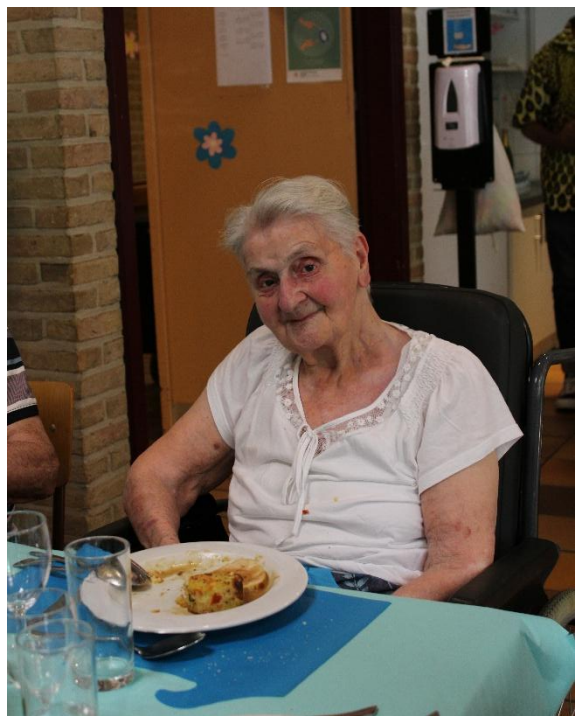
Maandag 18 augustus	10u	Zingen in het koor
	14u	Welnessatelier-esthetiek
Dinsdag 19 augustus	10u	We bereiden onze maaltijd voor
	14u	Wij bereiden het programma voor de maand september
Woensdag 20 augustus	8u30	Brunch voor de inwoners van het gelijkvloers (139 tot 169)
	10u30	Kruiswoordraadsels
	14u	Ijsjessalon (K. 022 tot 049)
Donderdag 21 augustus	10u	Bereiding dessert voor « Komen eten»
	14u	Uitstap naar Laerbeek
	17u15	Komen eten
Vrijdag 22 augustus	10u	Persatelier
	14u	Petanque
Zaterdag 23 augustus	14u	Kaartspellen
Zondag 24 augustus	14u	Cinema

MAANDAG 25 augustus → ZONDAG 31 augustus

Maandag 25 augustus	10u	Zingen in het koor
	14u	Welnessatelier-esthetiek
Dinsdag 26 augustus	10u30	Yoga
	14u30	Verjaardagfeest
Woensdag 27 augustus	8u30	Brunch voor de inwoners van de 2 ^{de} (k. 201 tot 228)
	10u30	Kruiswoordraadsels
	14u30	Ijsjessalon (K. 101 tot 137)
Donderdag 28 augustus	10u	Bereiding dessert voor « Komen eten»
	13u30	Uitstap: Basilix
	17u15	Komen eten
Vrijdag 29 augustus	10u	Geheugenspel
	14u	Petanque
Zaterdag 30 augustus	14u	Bowling
Zondag 31 augustus	14u	Gesprekstafel

DE MAAND AUGUSTUS IN FOTO'S



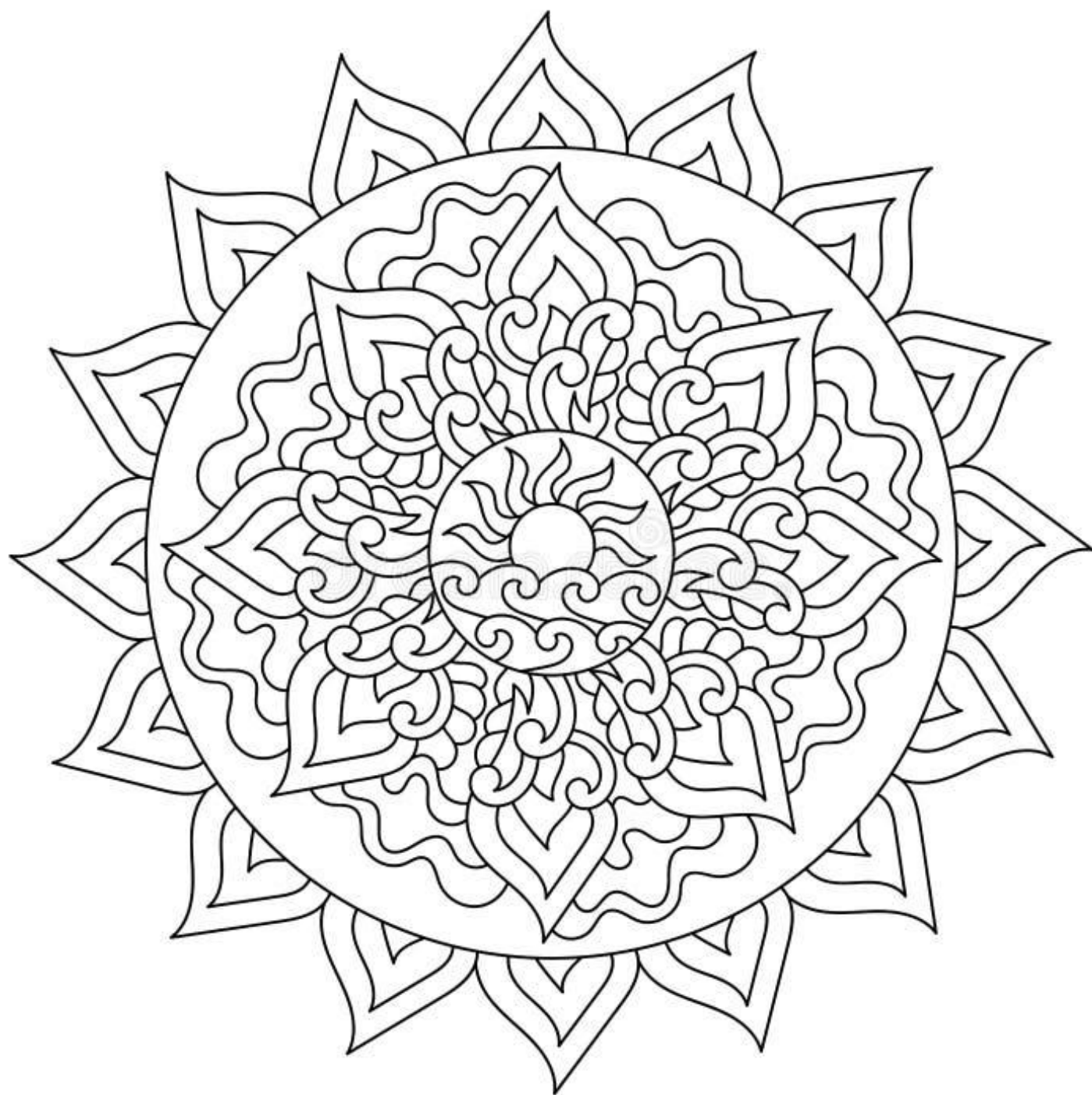


SPELLETJE



SUDOKU

8								
		3	6					
	7			9		2		
	5				7			
				4	5	7		
			1				3	
		1					6	8
		8	5				1	
	9					4		



FLATS-SERVICES

VERJAARDAGEN

Mevrouw PIRON Bernadette (17 augustus)

Mevrouw MOERS Anne (24 augustus)



NOTEER IN UW AGENDA :

Maandag 4 augustus: Deelnamevergadering in de polyvalente zaal, afspraak om 14.00 uur.

Dinsdag 12 augustus : Brunch in de polyvalente zaal – afspraak om 8.30 uur.

Vrijdag 29 augustus : Verjaardagsfeest voor de verjaardagen van de maand afspraak om 15.00 uur in de polyvalente zaal.

ACTIVITEITEN :

Yoga: 22/8 en 29/8 om 10u30

Kapster : Donderdag en vrijdag vanaf 9u in Home Heydeken.

Cafetaria: is elke namiddag open voor bewoners en bezoekers

Website: Wilt u de menu's kennen, aanvullende informatie hebben, alles volgen wat er in huis gebeurt? Bezoek onze website

gansshorenhomeflats.be en onze Facebook-pagina **Home Heydeken**.

AUGUSTUS 2025

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
				1	2	3
4	5 Flats : Brunch	6 Brunch voor het gelijkvloers (k.022 tot 049) Ijsjesalon 2 ^{de} (201 tot 228)	7 Komen eten	8	9	10
11	12	13 Brunch 1ste (k.101 tot 137) Ijsjesalon 2 (229 tot 249 en 3 ^{de} 303 tot 314)	14 Komen eten	15 Tenhemelopneming	16	17
18	19	20 Brunch 2de (K. 201 tot 228) Ijsjesalon voor het gelijkvloers (022 tot 049)	21 Komen eten	22 Flats : Verjaardagsfeest van deze maand	23	24
25	26 Verjaardagsfeest van deze maand	27 Brunch 2 ^{de} (k.229 tot 249) en 3 ^{de} (K. 303 tot 314) Ijsjesalon 1ste (k.101 tot 137)	28 Komen eten	29	30	31