



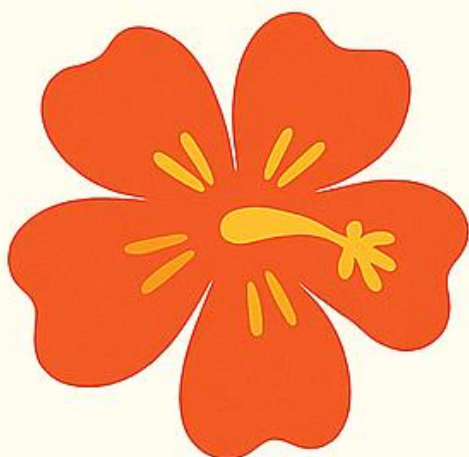
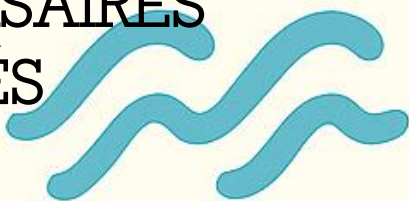
Le petit Heydeken



Août 2025

- AGENDA
- ANNIVERSAIRES
- ACTIVITÉS

- INFOS UTILES
- JEUX
- GAZETTE DES FLATS



EDITO

Chers habitantes et habitants,

Nous avons vécu un magnifique mois de juillet. Plein de soleil, qui n'en finissait de briller et quelle chaleur !

Ce qui nous a permis de profiter de quelques moments dans le jardin.

L'animation nous a permis de nous retrouver autour d'une coupe de glace exquise !

Mais cela annonçait aussi des bavardages multiple à l'occasion du banquet d'été. Ce fut un bon moment de partage des mets, de points de vues, jugements des plats, tout le monde s'y réjouissait, tout le monde a apprécié la bonne humeur qui régnait grâce à nous tous et à une équipe d'animateurs pleine d'énergie.

Voici le mois d'août et encore beaucoup de moments ou nous pourrons échanger nos derniers potins. Mais ce mois est aussi le mois d'activité telles que des promenades dans Ganshoren, pétanque, jeux de société...

Profitez du beau temps pour prendre un bon bol d'air en admirant le coucher du soleil.

A bientôt.

Monsieur Dirix

Le président du comité des habitants.

NOUS FÊTONS L'ANNIVERSAIRE DE :

Madame VAN DEN BREKEL Josephine (2 août)

Madame DAXBEC Arlette (10 août)

Monsieur NDANZI Tedjoe (10 août)

Madame DE NEVE Suzanne (11 août)

Madame DICK Elise (12 août)

Madame SERVAES Madeleine (14 août)

Madame NAWROT Yolande (16 août)

Madame VANDEBROECK Julienne (16 août)

Monsieur VANDENSANDE Daniel (16 août)

Madame PATIGNY Marie-Jeanne (18 août)

Madame DE TOMI Corina (19 août)

Madame STRUYVELT Georgette (22 août)

Madame HERREMANS Marie-Louise (25 août)

Madame DASCOTTE Rosine (28 août)





Nous souhaitons la bienvenue à ...

Monsieur DACHELET JEAN-POL (chambre 039)

Monsieur FABIAN BOLDIZSAR (chambre 027)

Monsieur VANDERCRUYSEN GUY (chambre 169)

Nous regrettons le décès de...

Monsieur Gillis Roland (chambre 027)

LES DICTONS DU MOIS D'AOÛT

"En août, quiconque dormira sur ses deux oreilles s'en repentira quand l'hiver viendra."

"À la mi-août, l'hiver est en route."

"Quand août est bon, abondance à la maison."

INFOS UTILES



Visites	Tous les jours entre 10h30 et 19h.
Repas	8h30 : Petit-déjeuner en chambre 12h : Dîner au restaurant ou en chambre 17h30 : Souper en chambre
Cafétéria	Ouvert tous les jours de 14h à 17h
Messe	Tous les vendredis matin à 10h30 à la chapelle au 2 ^e étage
Basilix	Sortie et achats, deux fois par mois, rendez-vous au réfectoire à 13h30.
Bibliothèque	Grand choix de livres à grands caractères à disposition.
Coiffure	La coiffeuse est présente tous les jeudis et vendredis à partir de 9h.
Pédicure	Une pédicure externe vient dans la maison tous les lundis. Vous pouvez faire demander son passage auprès des infirmiers en chef qui vous inscrirons sur la liste pour le lundi qui correspond à votre étage.



Numéros de téléphone internes :

950 : Service infirmier

763 : Service Kiné

937 : Animation

993 : Service Ergo / Logo

Nouvelle procédure !!



Repas visiteurs

Envie de partager un repas
avec l'un de vos proches ?

Il vous est possible de prendre le dîner avec un membre de votre famille ou ami tous les jours de semaine à la cafétaria.

Pour cela rien de plus simple : vous pouvez réserver votre repas auprès de l'accueil : 02/600.19.00 qui s'occupera d'avertir la cuisine et il ne restera qu'à acheter votre ticket auprès de Mme Amaro et le remettre à l'accueil ensuite.

Le coût d'un ticket repas visiteur est de **7,86€**

Que se passe-t-il en cuisine... ?



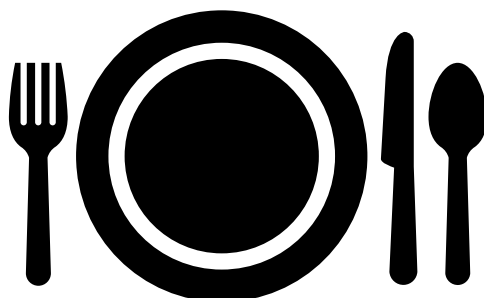
Ça discute, ça papote, ça cherche des nouvelles idées de repas !

En juillet s'est déroulé le comité menus !

Plusieurs idées ont été proposées : taboulé et merguez, poulet à l'ananas, raviolis sauce tomate, champignons farcis, lard, œufs à la russe, etc !

La logistique y est aussi réfléchié pour que vos repas soient tous les jours un peu plus proches de vos goûts !

N'hésitez pas à partager vos idées autour de vous afin de pouvoir continuer à nous améliorer !



LUNDI 28 juillet → DIMANCHE 3 août

Lundi 28 juillet	10h	Karaoké
	14h	Bien-être – esthétique
Mardi 29 juillet	10h	Yoga
	14h	Goûter d'anniversaire
Mercredi 30 juillet	8h30	Brunch pour les habitants du 2 ^e (229 à 261) + 3 ^e (303 à 314)
	10h	Mots-croisés
	14h30	Après-midi glaces (C. 139 à 169)
Jeudi 31 juillet	10h	Préparation du dessert pour le « Dîner Presque Parfait»
	13h30	Sortie au Laerbeek
	17h15	Dîner presque parfait
Vendredi 1^{er} août	10h	5 secondes
	14h	Pétanque
Samedi 2 août	14h	Trivial Pursuit
Dimanche 3 août	14h	Bowling

LUNDI 4 août → DIMANCHE 10 août

Lundi 4 août	10h	Quizz musical
	14h	Bien-être – esthétique
Mardi 5 août	10h	Gymnastique
	14h	Atelier créa
Mercredi 6 août	8h30	Brunch pour les habitants du RDC (022 à 049)
	10h30	Mots croisés
	14h	Après-midi glaces (C. 201 à 228)
Jeudi 7 août	10h	Préparation du dessert pour le « Dîner Presque Parfait»
	14h	Promenade dans Ganshoren
	17h15	Dîner presque parfait
Vendredi 8 août	10h	Jeux de société
	14h	Pétanque
Samedi 9 août	14h	Bingo
Dimanche 10 août	14h	Cinéma « La Grande Vadrouille »

LUNDI 11 août → DIMANCHE 17 août

Lundi 11 août	10h	Karaoké
	14h	Bien-être – esthétique
Mardi 12 août	10h	Gymnastique
	14h	Atelier créa
Mercredi 13 août	8h30	Brunch pour les habitants du 1e étage (101 à 137)
	10h	Mots-croisés
	14h	Après-midi glaces (2 ^e étage C. 229 à 249 et 3 C. 303 à 314)
Jeudi 14 août	10h	Préparation du dessert pour le « Dîner Presque Parfait»
	13h30	Sortie au Basilix
	17h15	Dîner presque parfait
Vendredi 15 août	Assomption 14h jeux de palettes	
Samedi 16 août	14h	Brusselez-vous
Dimanche 17 août	14h	Jeux de société

LUNDI 18 août → DIMANCHE 24 août

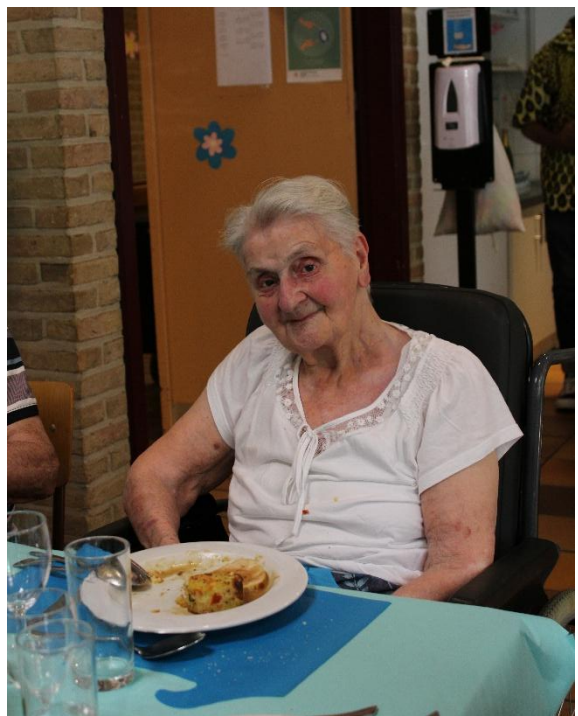
Lundi 18 août	10h	Chorale
	14h	Bien-être – esthétique
Mardi 19 août	10h	Nous préparons notre repas
	14h	Nous préparons le programme du mois de septembre
Mercredi 20 août	8h30	Brunch pour les habitants du RDC (022 à 049)
	10h	Mots-croisés
	14h	Après-midi glaces (C. 022 à 049)
Jeudi 21 août	10h	Préparation du dessert pour le « Dîner Presque Parfait»
	13h30	Sortie au Laerbeek
	17h15	Dîner presque parfait
Vendredi 22 août	10h	Atelier presse
	14h	Pétanque
Samedi 23 août	14h	Jeux de cartes
Dimanche 24 août	14h	Cinéma : « documentaire Jacques Brel »

LUNDI 25 août → DIMANCHE 31 août

Lundi 25 août	10h	Chorale
	14h	Bien-être – esthétique
Mardi 26 août	10h30	Yoga
	14h30	Goûter d'anniversaire
Mercredi 27 août	8h30	Brunch pour les habitants du 2 ^e (201 à 228)
	10h	Mots-croisés
	14h30	Après-midi glaces (C. 101 à 137)
Jeudi 28 août	10h	Préparation du dessert pour le « Dîner Presque Parfait»
	13h30	Sortie au Basilix
	17h15	Dîner presque parfait
Vendredi 29 août	10h	Jeux de mémoires
	14h	Pétanque
Samedi 30 août	14h	Bowling
Dimanche 31 août	14h	Table de discussion

LE MOIS D'AÔÛT EN PHOTOS :





JEUX



SUDOKU

8								
		3	6					
	7			9		2		
	5				7			
				4	5	7		
			1				3	
		1					6	8
		8	5				1	
	9					4		

Mots mêlés

C	S	U	A	E	T	N	I	O	P	E	E
R	I	E	S	U	E	R	T	S	U	L	I
I	V	S	T	O	B	A	R	S	R	L	C
O	E	R	E	T	E	R	O	F	A	I	S
N	N	E	U	A	U	E	L	C	P	R	E
N	R	L	A	B	U	R	I	N	E	V	R
O	U	L	T	T	E	L	L	I	A	M	R
P	O	I	E	E	E	M	E	C	H	E	E
M	T	A	C	L	I	M	E	G	E	C	U
A	E	N	U	A	E	V	I	N	U	P	Q
T	I	E	L	O	N	G	I	H	C	O	E
P	M	T	U	A	E	T	R	A	M	E	G

TAMPONNOIR
 TOURNEVIS
 LUSTREUSE
 TENAILLE
 POINTEAU
 CHIGNOLE
 MARTEAU
 EQUERRE
 MAILLET
 CISEAU
 NIVEAU
 VRILLE
 PINCE
 GOUGE
 BURIN
 MEULE
 MECHE

RABOT
 FORET
 LIME
 SCIE
 RAPE
 ETAU
 CLE



FLATS-SERVICES

ANNIVERSAIRES



Madame PIRON Bernadette (17 août)

Madame MOERS Anne (24 août)

À NOTER DANS VOTRE AGENDA :

Lundi 4 août : Conseil de participation à la salle polyvalente rendez -vous à 14h.

Mardi 12 août : Brunch à la salle polyvalente rendez -vous à 9h.

Vendredi 29 août: Goûter des anniversaires du mois rendez-vous à 15h à la salle polyvalente.

ACTIVITÉS :

Yoga : 22/8 et le 29/8 à 10h30

Coiffure : La coiffeuse est présente tous les jeudis et vendredis à partir de 9h au **Home Heydeken**

Cafétéria : est ouverte chaque jour pour les résidents et les visiteurs

Site internet : Vous voulez connaître les menus, avoir des informations supplémentaires, suivre tout ce qui se passe dans la maison ? Venez visiter notre site **ganshorenhomeflats.be** et notre page facebook **Home Heydeken**

Août 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				1	2	3
4	5	6 🍷🍴 Brunch 1 étage (101 à 137) Glaces 2 ^e (229 à 249) et 3 ^e (303 à 314)	7 🍷🍴 Diner presque parfait	8	9	10
11	12 Flats : Brunch	13 🍷🍴 Brunch 1 étage (139 à 169) Glaces 0 (022 à 049)	14 🍷🍴 Diner presque parfait	15 Assomption	16	17
18	19	20 🍷🍴 Brunch 2 ^e étage (201 à 228) Glaces 1 ^e (101 à 137)	21 🍷🍴 Diner presque parfait	22	23	24
25	26 Goûter des anniversaires du mois	27 🍷🍴 Brunch 2e étage (229 à 249) + 3 ^e (303 à 314) Glaces 1 ^e (139 à 169	28 🍷🍴 Diner presque parfait	29 Goûter des anniversaires du mois	30	31